

## RÉCORDS DEL CLUB

Marcas al aire libre o pista cubierta

### 60 METROS LISOS

Carlos San Cristóbal Velasco	6.80	21/01/06	Valladolid
Alicia Casado Álvarez	7.71	20/02/10	Valladolid PC

### 100 METROS LISOS

Jesús Zarzuelo Rico	10.56	13/07/04	Salamanca
Alicia Casado Álvarez	12.25	02/07/08	Salamanca

### 200 METROS LISOS

Carlos San Cristóbal Velasco	21.70	06/07/05	Salamanca
Alicia Casado Álvarez	26.2	08/05/05	Burgos

### 300 METROS LISOS

Daniel Ramos Fuentes	36.88	05/07/03	Madrid
Alba Martínez Díez	42.5	08/03/03	Burgos

### 400 METROS LISOS

Diego Ruiz Sanz	47.47	07/07/01	Gijón
Rocío Aparicio Martínez	58.42	10/02/08	San Sebastián

### 600 METROS LISOS

Alvar Campo Sastre	1.21.43	04/07/03	Madrid
Lidia Campo Sastre	1.39.21	16/07/06	El Prat

### 800 METROS LISOS

Diego Ruiz Sanz	1.46.40	19/07/08	Barcelona
Sara Ruiz Fernández	2.13.86	13/06/10	Salamanca

### 1000 METROS LISOS

Sergio Gallardo Martínez	2.18.50	07/09/06	Andujar
Laura Ruedas Pérez	3.06.4	14/04/96	Aranda

### 1.500METROS LISOS

Sergio Gallardo Martínez	3.34.95	03/07/06	Atenas
Sara Ruiz Fernández	4.45.64	20/06/10	Lloret

### 3.000 METROS LISOS

Sergio Gallardo Martínez	7.54.13	11/02/06	Valencia
Sonia Antolín Monedero	10.13.89	30/05/04	Palencia

### 5.000 METROS LISOS

Diego Ibáñez Peraita	14.09.7	23/03/02	Burjassot
Sonia Antolín Monedero	17.27.0	13/03/04	Burjassot

### 10.000 METROS LISOS

Rafael Iglesias Borrego	28.47.94	16/07/06	Avilés
Isaac Viciosa Plaza	28.58 (ruta)	31/12/04	Madrid
Sonia Antolín Monedero	35.48 (ruta)	27/03/04	Laredo

### 20 Km. RUTA

Rafael Iglesias Borrego	1h01.00	08/10/06	Debrecen (Hungria)
-------------------------	---------	----------	--------------------

### MEDIO MARATÓN

Rafael Iglesias Borrego	1h04.54	09/09/06	Oruña de Piélagos
Sonia Antolín Monedero	1h23.26	25/03/00	Santander

### MARATÓN

Oscar Fernández Giralda	2h21.42	10/04/05	París
-------------------------	---------	----------	-------

### 100 KILÓMETROS

Jorge Aubeso Martínez	6h33.03	26/06/05	Japón
-----------------------	---------	----------	-------

### 60 METROS VALLAS

Carlos Carrasco Ayuso	8.13	18/02/06	Valladolid
Alicia Casado Álvarez	9.03	16/01/10	Valladolid

### 100/110 METROS VALLAS

Óscar González Garrido	14.29	22/07/06	Zaragoza
Alicia Casado Álvarez	15.12	19/06/10	Palencia

### 400 METROS VALLAS

Juan Herrero Valentín	52.14	08/07/06	Elche
Rocío Aparicio Martínez	1.03.76	24/06/07	Avilés

### 3.000 OBSTÁCULOS

Tomás Tajadura Juez	8.41.72	10/07/09	Barakaldo
Ana Díez Aristimuño	12.43.71	19/05/02	Burgos

### 5 KILÓMETROS MARCHA RUTA / PISTA

Rubén Castrillo González	21.29.33	12/06/10	Castellón
Verónica Colomo Díez	26.24.1	16/04/05	León

## 10 KILÓMETROS MARCHA RUTA / PISTA

Rubén Castrillo González	43.55.50	06/06/10	Valladolid AL
Rubén Castrillo González	44.036	22/05/10	Moratalaz RT

## 20 KILÓMETROS MARCHA RUTA

Rubén Castrillo González	1h33.41	14/02/10	Burgos
Verónica Colomo	2h02.38	18/01/04	Miranda de Ebro

## SALTO DE LONGITUD

Alberto Sanz Lorenzo	7,75	12/07/06	Getafe
Patricia Landáburu Arasti	4,83	20/12/97	Burgos
Natalia Galerón Rodríguez	4,83	25/05/08	Burgos

## TRIPLE SALTO

Mariano del Castillo Pérez	15,51	21/06/08	Palencia
Ana Paula Herranz González	10,20	08/06/02	Miranda

## SALTO DE ALTURA

Enrique Asensio Iglesias	2,10	20/07/08	Ávila
Gema Casas Antolín	1,55	22/04/07	Segovia

## SALTO CON PÉRTIGA

Fco. José Caro	4,80	03/02/07	Madrid
Laura Ruiz Escalada	2,75	19/06/05	Palencia

## LANZAMIENTO DE PESO

Juan Antonio de la Cruz Álvarez	17,10	16/05/09	Valencia
Andrea Pascual Calderón	9,38	23/04/09	Miranda

## LANZAMIENTO DE DISCO

Enrique Fernández Martínez	54,35	12/07/06	Castellón
Andrea Pascual Calderón	28,51	14/03/09	Segovia

## LANZAMIENTO DE JABALINA

José Manuel Lombao Pena	65,77	27/07/07	Lugo
Patricia Yusta Olalla	29,88	14/03/09	Segovia

## LANZAMIENTO DE MARTILLO

Cristóbal Almudi Cid	64,48	27/03/10	Portugal
Raquel García Ruiz	31,73	19/05/02	Vila Nova de Cerveira Burgos

## DECATHLON / HEPTATHLON

Óscar González Garrido	7498 puntos	27-28/05/06	Ponce (Puerto Rico)
Óscar González Garrido	5730 puntos	11-12/02/06	Praga

## HEPTATHLON / PENTATHLON

<b>Raquel Fernández Pérez</b>	<b>3.350 puntos</b>	<b>28-29/04/01</b>	<b>Medina del Campo</b>
<b>Gema Casas Antolín</b>	<b>2357 puntos</b>	<b>04/02/07</b>	<b>Valladolid</b>

## RELEVOS 4x100

<b>Héctor Buenosvinos</b>	<b>41.61</b>	<b>02/08/09</b>	<b>Barcelona</b>
<b>Alberto Martín Pérez</b>	“	“	“
<b>Pablo Tejerina Arias</b>	“	“	“
<b>Diego Corral Jiménez</b>	“	“	“
<b>María Aymerich Vadillo</b>	<b>50.82</b>	<b>12/05/02</b>	<b>Valladolid</b>
<b>Alba Mateos Martínez</b>	“	“	“
<b>Cristina Ruiz Sanz</b>	“	“	“
<b>Raquel Fernández Pérez</b>	“	“	“

## RELEVOS 4x400

<b>Alejandro Otón Hernando</b>	<b>3.16.18</b>	<b>24/04/10</b>	<b>Orense</b>
<b>Diego Corral Jiménez</b>	“	“	“
<b>Adrián González Jiménez</b>	“	“	“
<b>Pablo Fernández López-Gavela</b>	“	“	“
<b>Rocío Aparicio Martínez</b>	<b>4.10.64</b>	<b>05/05/07</b>	<b>Valladolid</b>
<b>Beatriz Aguilera Pola</b>	“	“	“
<b>Diana Arce Ibáñez</b>	“	“	“
<b>Lidia Campo Sastre</b>	“	“	“