

**RANKING TEMPORADA 2009/2010 – CATEGORÍA MASCULINA**

<b>50 METROS LISOS</b>		<b>60 METROS LISOS</b>		<b>80 METROS LISOS</b>	
Aarón Olmedo (01)	8.0 – 08.05.10 – Burgos AL	Héctor Buenosvinos (87)	6.91 – 06.02.10 – Palencia PC	Alfredo González (98)	11.4 – 17.04.10 – Burgos AL
Íñigo Puente (02)	8.61 – 13.02.10 – Valladolid PC	Esmailin S. Díaz (90)	6.97 - 20.02.10 – Valladolid PC	Mario Miguel (97)	12.1 – 20.05.10 – Burgos AL
Darío Cuesta (01)	9.1 – 08.05.10 – Burgos AL	Carlos San Cristóbal (82)	7.03 - 19.12.09 – Valladolid PC	Carlos Gutiérrez (97)	13.7 – 20.05.10 – Burgos AL
Luis Estaben (03)	9.3 – 14.11.09 – Miranda AL	Pablo Tejerina (88)	7.06 - 13.02.10 – Sevilla PC		
Sergio Ibeas (03)	10.7 – 08.05.10 – Burgos AL	Alejandro Rodríguez (89)	7.15 – 06.02.10 – Palencia PC		
Raúl García (03)	11.3 – 14.11.09 – Miranda AL	Alejandro Otón (84)	7.35 – 16.01.10 – Valladolid PC		
		Adrián Pascual (90)	7.56 - 16.01.10 – Valladolid PC		
		Rodrigo de la Serna (93)	7.59 - 19.12.09 – Valladolid PC		
		Guillermo Fernández (94)	7.63 – 27.02.10 – Valladolid PC		
		Alejandro Fernández (91)	7.70 - 19.12.09 – Valladolid PC		
		Carlos Ponce (95)	7.7 – 14.11.09 – Miranda AL		
		Eduardo Flecha (80)	7.95 – 13.02.10 – Valladolid PC		
		Roberto Valtierra (89)	8.03 - 19.12.09 - Valladolid PC		
		Gonzalo Rodríguez (96)	8.21 – 30.01.10 – Valladolid PC		
		Alfonso Amayuelas (96)	8.0 – 06.02.10 – Burgos AL		
		Carlos Ponce (95)	8.40 – 30.01.10 – Valladolid PC		
		José Ramón Ibeas (94)	8.6 – 14.11.09 – Miranda AL		
		Alfredo González (98)	8.88 – 27.02.10 – Valladolid PC		
		Álvaro González (97)	8.7 – 06.02.10 – Burgos AL		
		Pedro Corral (99)	9.4 – 17.04.10 – Burgos AL		
		Álvaro Ruiz (98)	9.5 – 06.02.10 – Burgos AL		
		Mario Miguel (97)	9.6 – 06.02.10 – Burgos AL		
		Aaron Olmedo (01)	9.7 – 06.02.10 – Burgos AL		
		Guillermo Alario (01)	9.7 – 28.02.10 – Burgos AL		
		Manuel Vilda (96)	9.9 – 14.11.09 – Miranda AL		
		Íñigo Puente (02)	9.9 – 28.02.10 – Burgos AL		
		Bilal Zahraoui (00)	9.9 – 17.04.10 – Burgos AL		
		David García (99)	10.0 – 06.02.10 – Burgos AL		
		Cesar del Río (99)	10.1 – 13.06.10 – Burgos AL		
		Víctor Miguel (00)	10.3 – 06.02.10 – Burgos AL		
		José M. Martín (00)	10.4 – 06.02.10 – Burgos AL		
		Darío Cuesta (01)	10.5 – 06.02.10 – Burgos AL		
		Félix Martín (99)	10.6 – 14.11.09 – Miranda AL		
		Daniel Ramos (97)	10.8 – 14.11.09 – Miranda AL		
		Daniel Brown (00)	11.2 – 14.11.09 – Miranda AL		
		Raúl García (03)	12.3 – 28.02.10 – Burgos AL		
		Sergio Ibeas (03)	12.8 – 13.06.10 – Burgos AL		
		Samuel Martínez (04)	13.6 – 28.02.10 – Burgos AL		
<b>100 METROS LISOS</b>		<b>150 METROS LISOS</b>		<b>200 METROS LISOS</b>	
Héctor Buenosvinos (87)	10.85 – 22.05.10 – Salamanca AL	Álvaro González (97)	21.2 – 23.04.10 – Miranda AL	Pablo Tejerina (88)	22.38 – 23.06.10 – León AL
Esmailin S. Díaz (90)	10.96 – 22.05.10 – Salamanca AL	Alfredo González (98)	21.7 – 23.04.10 – Miranda AL	Héctor Buenosvinos (87)	22.39 – 23.06.10 – León AL
Alberto Fernández (78)	11.01 – 22.05.10 – Salamanca AL	Pablo Páramo (97)	23.0 – 23.04.10 – Miranda AL	Diego Corral (88)	22.47 – 23.06.10 – León AL

Pablo Tejerina (88) Carlos San Cristóbal (82) Jesús Zarzuelo (79) Alejandro Rodríguez (89) Diego Corral (88) Adrián Pascual (90) Diego del Olmo (83) Rodrigo de la Serna (93) Israel Lázaro (93) Carlos Ponce (95) Manuel Vilda (96)	11.11 – 22.05.10 – Salamanca AL 11.19 – 18.04.10 – Burgos AL 11.26 – 22.05.10 – Salamanca AL 11.28 – 23.06.10 – León AL 11.37 – 19.06.10 – Palencia AL 11.80 – 09.05.10 – Burgos AL 11.83 – 05.06.10 – Vitoria AL 11.90 – 02.05.10 – León AL 12.8 – 23.04.10 – Miranda AL 13.3 – 23.04.10 – Miranda AL 15.5 – 08.05.10 – Burgos AL			Alejandro Rodríguez (89) Esmailin S. Díaz (90) Alejandro Otón (84) Luis Ángel Pérez (82) Esmailin S. Díaz (90) Diego del Olmo (83) Adrián Pascual (90) Rodrigo de la Serna (93) Diego Gutiérrez (92) Roberto Valtierra (89) Alejandro Fernández (91) Mario Pastor (91) Guillermo Fernández (94) Juan Fernández (93)	22.71 – 23.06.10 – León AL 23.05 – 19.12.09 – Valladolid AL (+ v) 23.18 – 06.06.10 – Burgos AL 23.27 – 06.06.10 – Burgos AL 23.45 – 23.01.10 – Oviedo PC 23.56 – 29.05.10 – Los Corrales AL 23.85 – 06.06.10 – Burgos AL 23.97 – 06.06.10 – Valladolid AL 24.66 – 19.12.09 – Valladolid AL (+ v) 25.03 – 19.12.09 – Valladolid AL(+ v) 25.09 – 19.12.09 – Valladolid AL(+ v) 25.20 – 02.05.10 – León AL 25.2 – 14.11.09 – Miranda AL 26.06 – 09.05.10 – Burgos AL
<b>300 METROS LISOS</b>	<b>400 METROS LISOS</b>	<b>500 METROS LISOS</b>			
Adrián Pascual (90) Diego del Olmo (83) Carlos Ponce (95) Alfonso Amayuelas (96) Gonzalo Rodríguez (96) Jesús Aguilera (95) Cesar del Río (99) Gonzalo Ponce (99) David García (99) Manuel Vilda (96)	37.8 – 20.05.10 – Burgos AL 38.2 – 20.05.10 – Burgos AL 41.28 – 22.05.10 – Valladolid AL 42.6 – 08.05.10 – Burgos AL 42.8 – 06.02.10 – Burgos AL 44.5 – 20.05.10 – Burgos AL 51.98 – 06.06.10 – Burgos AL 55.40 – 06.06.10 – Burgos AL 56.22 – 06.06.10 – Burgos AL 58.0 – 14.11.09 – Miranda AL	Adrián González (90) Pablo Fernández (91) Diego Corral (88) Alvar Campo (87) Alejandro Otón (84) Luis Ángel Pérez (82) Manuel Benito (92) José Manuel López (85) Diego Gutiérrez (92) Israel Lázaro (93) Rodrigo de la Serna (93) Adrián Pascual (90) Alberto Posadas (86) Eduardo Flecha (80) Juan Fernández (93) Luis Estaben (03) Sergio Ibeas (03) Raúl García (03)	47.76 – 22.05.10 – Salamanca AL 48.42 – 26.06.10 – Vigo AL 49.32 – 26.06.10 – Vigo AL 49.54 – 12.06.10 – Castellón AL 50.10 – 15.05.10 – C. Villalba AL 50.14 – 24.04.10 – Orense AL 53.00 – 02.05.10 – León AL 53.13 – 18.04.10 – Burgos AL 53.69 – 23.01.10 – Oviedo PC 55.32 – 09.05.10 – Burgos AL 55.63 – 23.01.10 – Oviedo PC 55.8 – 28.02.10 – Burgos AL 56.25 – 19.12.09 – Valladolid AL 56.59 – 06.02.10 – Palencia AL 59.8 – 23.04.10 – Miranda AL 1.33.4 – 14.11.09 – Miranda AL 1.44.9 – 17.04.10 – Burgos AL 1.48.0 – 17.04.10 – Burgos AL	Santiago Vivanco (97) Alfredo González (98) Mario Miguel (97) José M. Martín (00) Aaron Olmedo (01) Íñigo Puente (02) Daniel Ramos (97) Álvaro Ruiz (98) Víctor Miguel (00) Darío Cuesta (01) David García (99) Alejandro Santacatalina (01) Javier García (02)	1.19.8 – 17.04.10 – Burgos AL 1.28.02 – 06.06.10 – Burgos AL 1.42.4 – 28.02.10 – Burgos AL 1.43.1 – 23.01.10 – Burgos AL 1.44.2 – 06.02.10 – Burgos AL 1.44.9 – 23.04.10 – Miranda AL 1.45.8 – 28.02.10 – Burgos AL 1.49.2 – 28.02.10 – Burgos AL 1.52.4 – 06.02.10 – Burgos AL 1.55.0 – 06.02.10 – Burgos AL 1.55.8 – 06.02.10 – Burgos AL 1.57.3 – 17.04.10 – Burgos AL 2.05.6 – 06.02.10 – Burgos AL
<b>600 METROS LISOS</b>	<b>800 METROS LISOS</b>	<b>1000 METROS LISOS</b>			
Alejandro Alonso Héctor de la Fuente (95)	1.39.90 – 06.06.10 – Burgos AL 1.43.6 – 23.04.10 – Miranda AL	Pablo Fernández (91) Alvar Campo (87) José Manuel López (85) Luis Flores (78) Álvaro García (90) Manuel Benito (92) Adrián González (90) Abdelhadi Zahraoui (86) Daniel Saiz (93) Mohamed Zarhaoui (90) Israel Lázaro (93) Luis Ángel Pérez (82)	1.49.84 – 09.06.10 – Huelva AL 1.50.89 – 19.06.10 – Bilbao AL 1.53.03 – 19.06.10 – Palencia AL 1.54.67 – 24.04.10 – Burgos AL 1.56.01 – 19.06.10 – Palencia AL 1.56.56 – 29.05.10 – Los Corrales AL 1.56.76 – 12.06.10 – Castellón AL 1.58.00 – 09.05.10 – Burgos AL 1.59.2 – 17.04.10 – Burgos AL 2.02.24 – 06.06.10 – Burgos AL 2.02.5 – 06.02.10 – Burgos AL 2.02.95 – 23.01.01 – Oviedo PC	Manuel Benito (92) Víctor López (92) Pablo García (93) Santiago Vivanco (97) Héctor de la Fuente (95) Miguel Amo (96) Pablo Páramo (97) Jesús Aguilera (95) Bilal Zahraoui (00) José M. Martín (00) Alfredo González (98) Pablo Miguel (97)	2.42.0 – 20.05.10 – Burgos AL 2.46.3 – 20.05.10 – Burgos AL 2.53.3 – 20.05.10 – Burgos AL 2.54.7 – 23.04.10 – Miranda AL 3.06.4 – 20.05.10 – Burgos AL 3.08.73 – 22.05.10 – Valladolid AL 3.15.32 – 22.05.10 – Valladolid AL 3.21.5 – 06.02.10 – Burgos AL 3.25.74 – 05.06.10 – Segovia AL 3.26.7 – 22.05.10 – Burgos AL 3.27.4 – 14.11.09 – Miranda AL 3.35.0 – 08.05.10 – Burgos AL

		Iván Moreno (92) Adrián Páramo (94) Víctor López (92) Alejandro Otón (84) José A. Corral (67) Juan Fernández (93) Jesús Aguilera	2.06.40 – 06.06.10 – Burgos AL 2.06.57 – 18.04.10 – Burgos AL 2.07.78 – 06.06.10 – Burgos AL 2.10.7 – 28.02.10 – Burgos AL 2.12.4 – 17.04.10 – Burgos AL 2.21.4 – 17.04.10 – Burgos AL 2.25.48 – 06.06.10 – Valladolid AL	Alberto Abad (99) Roberto de la Orden (00) Pedro Corral (99) Rodrigo Pérez (98) David García (99) Félix Martín (99) Aarón Olmedo (01) Daniel Ramos (97) Miguel Espinosa (98) Íñigo Puente (02) Cesar del Río (99) Guillermo Alario (01) Alejandro Santa Catalina (01) Alejandro Antón (99) Darío Cuesta (01) Gonzalo Ponce (99) Daniel Brown (00)	3.42.4 – 28.02.10 – Burgos AL 3.43.6 – 08.05.10 – Burgos AL 3.50.3 – 20.05.10 – Burgos AL 3.50.4 – 06.02.10 – Burgos AL 3.56.4 – 22.05.10 – Burgos AL 4.01.7 – 14.11.09 – Miranda AL 4.02.6 – 08.05.10 – Burgos AL 4.03.3 – 14.11.09 – Miranda AL 4.03.8 – 06.02.10 – Burgos AL 4.04.9 – 28.02.10 – Burgos AL 4.10.9 – 28.02.10 – Burgos AL 4.13.2 – 28.02.10 – Burgos AL 4.14.7 – 28.02.10 – Burgos AL 4.15.2 – 28.02.10 – Burgos AL 4.18.9 – 28.02.10 – Burgos AL 4.21.6 – 08.05.10 – Burgos AL 4.23.2 – 19.11.09 – Miranda AL
<b>1500 METROS LISOS</b>		<b>MILLA</b>		<b>3000 METROS LISOS</b>	
Tomás Tajadura (85) Álvaro García (90) Alvar Campo (87) Abdelhadi Zahraoui (86) Mohamed Zahraoui (90) Daniel Arce (92) Juan Pedro Ferrero (87) Pablo Fernández (91) José Manuel López (85) Daniel Saiz (93) Adrián Páramo (94) José A. Corral (67) Julián de Pedro (85) Víctor López (92) Alfonso Garcés Juan Fernández (93) Melecio Pérez	3.56.77 – 24.04.10 – Orense AL 3.58.29 – 13.02.10 – Sevilla PC 3.58.50 – 15.05.10 – C. Villalba AL 4.01.04 – 18.04.10 – Burgos AL 4.01.06 – 23.06.10 – León AL 4.01.34 – 19.06.10 – Palencia AL 4.03.5 – 10.01.10 – Aranda AL 4.07.75 – 12.06.10 – Castellón AL 4.08.27 – 23.01.10 – Oviedo PC 4.22.1 – 28.02.10 – Burgos AL 4.24.07 – 09.10.10 – Burgos AL 4.26.40 – 23.06.10 – León AL 4.27.70 – 09.05.10 – Burgos AL 4.33.6 – 28.02.10 – Burgos AL 4.53.36 – 06.06.10 – Valladolid AL 5.10.2 – 10.01.10 – Aranda AL 5.41.86 – 06.06.10 – Valladolid AL	Tomás Tajadura (85) Alvar Campo (87) Abdelhadi Zahraoui (86) Álvaro Gutiérrez (88) Daniel Arce (92) José Manuel López (95) Mohamed Zahraoui (90) Pablo Fernández (91) Adrián Páramo (94) Mario Pastor (91) Daniel Saiz (93) José Antonio Corral (67) Víctor López (92) Pablo García (93) Ernesto Renuncio (60) José Amado Salceda (65) Santiago Vivanco (97) Iván Moreno (92) Alfonso Garcés (61) Héctor de la Fuente (96) Juan Fernández (93) Manuel Benito (92) Santiago Andrade (67) Jesús Aguilera (64) Pablo Páramo (97) Víctor Yaguez (59) Alfredo González (98) Melecio Pérez (58)	4.21 – 01.05.10 – Burgos RT 4.28 – 01.05.10 – Burgos RT 4.29 – 01.05.10 – Burgos RT 4.31 – 01.05.10 – Burgos RT 4.36 – 01.05.10 – Burgos RT 4.36 – 01.05.10 – Burgos RT 4.38 – 01.05.10 – Burgos RT 4.40 – 10.04.10 – Gijón RT 4.45 – 01.05.10 – Burgos RT 4.48 – 01.05.10 – Burgos RT 4.53 – 01.05.10 – Burgos RT 4.59 – 01.05.10 – Burgos RT 5.03 – 01.05.10 – Burgos RT 5.07 – 01.05.10 – Burgos RT 5.11 – 01.05.10 – Burgos RT 5.16 – 01.05.10 – Burgos RT 5.24 – 01.05.10 – Burgos RT 5.25 – 01.05.10 – Burgos RT 5.30 – 01.05.10 – Burgos RT 5.31 – 01.05.10 – Burgos RT 5.33 – 10.04.10 – Gijón RT 5.33 – 01.05.10 – Burgos RT 5.35 – 01.05.10 – Burgos RT 5.41 – 01.05.10 – Burgos RT 5.49 – 01.05.10 – Burgos RT 5.49 – 01.05.10 – Burgos RT 5.52 – 01.05.10 – Burgos RT 5.55 – 01.05.10 – Burgos RT	Abdelhadi Zahraoui (86) Daniel Arce (92) Tomás Tajadura (85) Álvaro Gutiérrez (88) Álvaro García (90) Mohamed Zahraoui (90) Adrián Páramo (94) Ricardo de Miguel (93) Pablo García (93) Daniel Saiz (93) Mario Pastor (91) Julián de Pedro (85) Víctor López (92) José A. Corral (67) José Ortega (55) Miguel Amo (96) Iván Moreno (92) Héctor de la Fuente (95) Santiago Vivanco (97) Santiago Andrade (67) Pablo Páramo (97) Ángel de Miguel (96)	8.13.16 – 29.05.10 – Los Corrales AL 8.24.81 – 29.05.10 – Los Corrales AL 8.27.29 – 29.05.10 – Los Corrales AL 8.35.90 – 29.05.10 – Los Corrales AL 8.38.54 – 23.01.10 – Oviedo PC 8.39.99 – 29.05.10 – Los Corrales AL 9.16.84 – 29.05.10 – Los Corrales AL 9.22.1 – 06.02.10 – Burgos AL 9.24.1 – 06.02.10 – Burgos AL 9.25.7 – 06.02.10 – Burgos AL 9.37.8 – 06.02.10 – Burgos AL 9.41.05 – 09.05.10 – Burgos AL 9.49.2 – 06.02.10 – Burgos AL 9.56.2 – 28.02.10 – Burgos AL 10.00.87 – 06.06.10 – Burgos AL 10.07.29 – 03.04.10 – Los Corrales AL 10.11.23 – 09.05.10 – Burgos AL 10.24.23 – 03.04.10 – Los Corrales AL 10.31.8 – 02.05.10 – León AL 10.52.9 – 14.11.09 – Miranda AL 11.21.9 – 08.05.10 – Burgos AL 13.05.9 – 06.02.10 – Burgos AL

		Manuel Valenciano (59) Bruno Saldaña (98) Jesús Aguilera (95) Alejandro Alevia (98) Álvaro González (97) Daniel Ramos (97) Mario Miguel (97) Rodrigo Pérez (98) Ángel de Miguel (96) Manuel Vilda (96) Miguel Espinosa (98)	6.07 – 01.05.10 – Burgos RT 6.10 – 01.05.10 – Burgos RT 6.12 – 01.05.10 – Burgos RT 6.28 – 01.05.10 – Burgos RT 6.29 – 01.05.10 – Burgos RT 6.29 – 01.05.10 – Burgos RT 6.30 – 01.05.10 – Burgos RT 6.32 – 01.05.10 – Burgos RT 6.40 – 01.05.10 – Burgos RT 6.41 – 01.05.10 – Burgos RT 7.09 – 01.05.10 – Burgos RT		
<b>5000 METROS LISOS</b>		<b>10000 METROS LISOS</b>		<b>MEDIO MARATÓN</b>	
Abdelhadi Zahraoui(86) Daniel Arce (92) Adrián Páramo (94) Mohamed Zahraoui(90) José A. Corral (67) Ernesto Renuncio (60) Iván Moreno (92) José A. Salceda (65) Víctor López (92) Alfonso Garcés (61) Melecio Pérez (58) Juan Fernández (93)	14.28.44 – 03.04.10 – Los Corrales AL 15.05.76 – 03.04.10 – Los Corrales AL 15.52.12 – 19.06.10 – Lloret AL 15.55.40 – 03.04.10 – Los Corrales AL 16.43.13 – 03.04.10 – Los Corrales AL 17.06.82 – 03.04.10 – Los Corrales AL 17.23.25 – 03.04.10 – Los Corrales AL 17.44.83 – 03.04.10 – Los Corrales AL 17.46.13 – 03.04.10 – Los Corrales AL 18.00.4 – 23.04.10 – Miranda AL 19.26.88 – 03.04.10 – Los Corrales AL 19.39.20 – 03.04.10 – Los Corrales AL	Julián de Pedro (85)	33.42.52 – 03.04.10 – Los Corrales AL	Ernesto Renuncio (60) Santiago Andrade (67)	1h16.48 – 06.06.10 – Zamora RT 1.31.26 – 09.05.10 – Vitoria RT
<b>MARATÓN</b>		<b>1 KM MARCHA</b>		<b>2 KM MARCHA</b>	
Santiago Andrade (67)	3.15.33 – 09.05.10 – Vitoria RT	Aaron Olmedo (01) Alberto Abad (99) Darío Cuesta (01) Aaron Olmedo (01) Darío Cuesta (01) Cesar del Río (99) David García (99) Alejandro Santa Catalina (01)	6.21.8 – 20.05.10 – Burgos AL 6.25 – 14.02.10 – Burgos RT 6.28.7 – 20.05.10 – Burgos AL 6.35 – 14.02.10 – Burgos RT 6.37 – 14.02.10 – Burgos RT 6.53. – 14.02.10 – Burgos RT 7.08 – 14.02.10 – Burgos RT 7.16 – 14.02.10 – Burgos RT		
<b>3 KM MARCHA</b>		<b>5 KM MARCHA</b>		<b>10 KM MARCHA</b>	
Alfredo González (98)	19.34 – 14.02.10 – Burgos RT 20.23.1 – 28.02.10 – Burgos AL	Rubén Castrillo (90) Francisco Ruiz (88) Iván Moreno (92)	21.29.33 – 12.06.10 – Castellón AL (R) 22.04.02 – 24.04.10 – Orense AL 38.38.1 – 02.05.10 – León AL	Rubén Castrillo (90)	43.55.50 – 06.06.10 – Burgos AL (R) 44.36 – 22.05.10 – Moratalaz RT (R)
<b>20 KM MARCHA</b>		<b>60 METROS VALLAS</b>		<b>80 METROS VALLAS</b>	
Rubén Castrillo (90)	1h33.41 – 14.02.10 – Burgos RT (R)	Víctor Ruiz (74) Diego Gutiérrez (92) Alejandro Otón (84) Guillermo Fernández (94) Gonzalo Rodríguez (96) Alfredo González (98)	8.62 – 06.02.10 – Santander PC (1,06) 8.63 – 19.12.09 – Valladolid PC (1,00) 8.75 – 16.01.10 – Valladolid PC (1,06) 9.00 – 27.02.10 – Valladolid PC (0,91) 10.24 – 30.01.10 – Valladolid PC (0,91) 11.0 – 06.02.10 – Burgos AL (0,84)	Alfredo González (98) Álvaro González (97)	15.4 – 13.03.10 – Burgos AL (0,84) 16.1 – 22.05.10 – Burgos AL (0,84)

		Mario Miguel (97)	11.43 -13.02.10 – Valladolid PC (0,84) 13.37 – 13.02.10 – Valladolid PC (0,84)		
<b>100 METROS VALLAS</b>		<b>110 METROS VALLAS</b>		<b>220 METROS VALLAS</b>	
		Luis Ángel Pérez (82) Víctor Ruiz (74) Alejandro Otón (84) Adrián Pascual (90)	15.18 – 18.04.10 – Burgos AL (1,06) 15.71 – 15.05.10 – C. Villalba AL (1,06) 15.97 – 18.04.10 – Burgos AL (1,06) 16.69 – 23.06.10 – León AL (1,06)	Alfredo González (98) Mario Miguel (97)	36.32 – 22.05.10 – Valladolid AL (0,76) 41.1 – 08.05.10 – Burgos AL (0,76)
<b>300 METROS VALLAS</b>		<b>400 METROS VALLAS</b>		<b>1000 METROS OBSTÁCULOS</b>	
Alfonso Amayuelas (96) Manuel Vilda (96)	47.23 – 22.05.10 – Valladolid AL(0,84) 1.00.0 – 17.04.10 – Miranda AL(0,84)	Juan Herrero (76) Alejandro Otón (84) Luis Ángel Pérez (82) Adrián Pascual (90) Israel Lázaro (93)	52.87 – 19.06.10 – Palencia AL (0,91) 53.88 – 27.06.10 – Segovia AL (0,91) 54.18 – 27.06.10 – Segovia AL (0,91) 1.04.28 – 18.04.10 – Burgos AL (0,91) 1.04.93 – 02.05.10 – León AL (0,91)		
<b>1500 METROS OBSTÁCULOS</b>		<b>2000 METROS OBSTÁCULOS</b>		<b>3000 METROS OBSTÁCULOS</b>	
		Adrián Páramo (94) Juan Fernández (93)	6.40.5 – 20.05.10 – Burgos AL (0,91) 8.00.8 – 20.05.10 – Burgos AL (0,91)	Tomás Tajadura (85) Álvaro Gutiérrez (88) Daniel Arce (92) Julián de Pedro (85) Mohamed Zahraoui (90)	8.44.41 – 09.06.10 – Huelva AL (0,91) 9.04.82 – 23.06.10 – Barakaldo AL (0,91) 9.05.37 – 23.06.10 – Barakaldo AL (0,91) 9.42.18 – 18.04.10 – Burgos AL (0,91) 9.51.92 – 19.06.10 – Palencia AL (0,91)
<b>SALTO DE LONGITUD</b>		<b>TRIPLE SALTO</b>		<b>SALTO DE ALTURA</b>	
Mariano del Castillo (85) Emilio Rodríguez (89) Carlos Ponce (95) Guillermo Fernández (94) Alejandro Fernández (91) Pablo García (93) Alfonso Amayuelas (96) Alexander Izara (95) Álvaro González (97) Alfredo González (98)	6,73 – 24.04.10 – Orense AL 6,15 – 12.06.10 – Castellón AL 5,44 – 09.05.10 – Burgos AL 5,34 – 06.02.10 – Burgos AL 5,20 – 18.04.10 – Burgos AL 4,81 – 02.05.10 – León AL 4,74 – 23.04.10 – Miranda AL 4,45 – 08.05.10 – Burgos AL 4,39– 28.02.10 – Burgos AL 4,14 – 06.02.10 – Burgos AL (+v) 4,13 – 27.02.10 – Valladolid PC	Mariano del Castillo (85) Emilio Rodríguez (89) Enrique Asensio (87) Alejandro Fernández (91) Carlos Ponce (95) Juan Fernández (93) Álvaro González (97) Alfredo González (98) Mario Miguel (97) José Ramón Ibeas (94) Jorge Saiz (98) Manuel Vilda (96)	14,72 – 15.05.10 – C. Villalba AL 14,25 -19.06.10 – Palencia AL 12,92 – 20.03.10 – Salamanca AL 11,33 – 18.04.10 – Burgos AL 10,52 – 30.01.10 – Valladolid PC 10,38 – 02.05.10 – León AL 9,52 – 20.05.10 – Burgos AL 9,05 – 28.02.10 – Burgos AL 7,92 – 28.02.10 – Burgos AL 7,83 – 14.11.09 – Miranda AL 7,53 – 06.02.10 – Burgos AL 7,45 – 28.02.10 – Burgos AL	Enrique Asensio (87) Pablo Fernández (91) Daniel Saiz (93) Víctor López (92) Alfonso Amayuelas (96) Alfredo González (98) Cesar del Río (99) David García (99)	2,10 – 28.02.10 – Valencia PC 1,60 – 12.06.10 – Castellón AL 1,50 – 18.04.10 – Burgos AL 1,40 – 02.05.10 – León AL 1,40 – 02.05.10 – León AL 1,23 – 08.05.10 – Burgos AL 1,10 – 13.06.10 – Burgos aL 1,05 – 22.05.10 – Burgos AL
Pablo Páramo (97) Rodrigo Pérez (98) Gonzalo Ponce (99) Aarón Olmedo (01) César del Río (99) Manuel Vilda (96) Álvaro Ruiz (98) José Manuel Martín (00) Daniel Ramos (97) David García (99) Pablo Sanz (02) Sergio Ibeas (03) Darío Cuesta (01)	3,96 – 23.04.10 – Miranda AL 3,87 – 06.02.10 – Burgos AL 3,77 – 05.06.10 – Segovia AL 3,66 – 20.05.10 – Burgos AL 3,60 – 13.06.10 – Burgos AL 3,54 – 08.05.10 – Burgos AL 3,34 – 14.11.09 – Miranda AL 3,15 – 22.05.10 – Burgos AL 2,95 – 14.11.09 – Miranda AL 2,68 – 17.04.10 – Burgos AL 2,60 – 20.05.10 – Burgos AL 2,34 – 08.05.10 – Burgos AL 1,92 – 08.05.10 – Burgos AL				

<b>SALTO CON PÉRTIGA</b>		<b>LANZAMIENTO DE PESO</b>		<b>LANZAMIENTO DE DISCO</b>	
Fco Caro (78)	4,60 – 24.04.10 – Orense AL	Juan A. de la Cruz (83)	16,66 – 19.06.10 – Palencia AL (7,260)	Juan A. de la Cruz (83)	48,57 – 12.06.10 – Castellón AL (2)
Víctor Ruiz (74)	4,20 – 24.04.10 – Orense AL	David Ordas (88)	14,79 – 19.06.10 – Palencia AL (7,260)	Guillermo Criado (93)	47,31 – 20.06.10 – Lloret AL (1,5)
Carlos Ponce (95)	2,90 – 18.04.10 – Burgos AL	Guillermo Criado (93)	14,00 – 27.02.10 – Valladolid PC (5)	Enrique Fernández (72)	46,50 – 18.04.10 – Burgos AL (2)
Julián de Pedro (85)	2,70 – 18.04.10 – Burgos AL	Kevin Medina (91)	12,58 – 23.04.10 – Miranda AL (6)	Héctor Ortiz (95)	41,58 – 06.06.10 – Lloret (1)
Alejandro Fernández (91)	2,00 – 02.05.10 – León AL	Héctor Ortiz (95)	12,32 – 22.05.10 – Valladolid AL (4)	Víctor Ruiz (74)	38,67 – 24.04.10 – Orense AL (2)
		Ander Lopetegui (93)	11,96 – 27.02.10 – Valladolid PC (5)	Asier Hierro (93)	38,54 – 23.04.10 – Miranda AL (1,5)
		Asier Hierro (93)	11,05 – 06.06.10 – Valladolid AL (5)	David Ordas (2)	38,20 – 19.06.10 – Palencia AL (2)
		Guillermo Fernández (94)	10,41 – 27.02.10 – Valladolid PC (5)	Guillermo Criado (93)	37,55 – 02.05.10 – León AL (1,750)
		Cristóbal Almudi (79)	10,17 – 20.12.09 – Tajamar AL (7,260)	Ander Lopetegui (93)	37,21 – 18.04.10 – Logroño (1,5)
		Alfonso Amayuelas (96)	9,24 – 10.04.10 – Burgos AL (4)	Kevin Medina (91)	36,97 – 23.04.10 – Miranda AL (1,750)
		Israel Lázaro (93)	8,83 – 08.05.10 – Burgos AL (5)	Adrián Pascual (90)	31,31 – 28.02.10 – Burgos AL (2)
		Rodrigo de la Serna (93)	8,80 – 10.04.10 – Burgos AL (5)	Rodrigo Asensio (95)	27,71 – 23.04.10 – Miranda AL (1)
		José Ramón Ibeas (94)	7,87 – 06.02.10 – Burgos AL (5)	Alejandro Avendaño (89)	26,81 – 10.04.10 – Burgos AL (2)
		Rodrigo Asensio (95)	7,61 – 23.04.10 – Miranda AL (4)	Ricardo de la Serna (89)	26,80 – 10.04.10 – Burgos AL (2)
		Santiago Andrade (67)	7,37 – 14.11.09 – Miranda AL (7,260)	Rodrigo de la Serna (93)	26,04 – 10.04.10 – Burgos AL (1,5)
		Víctor Miguel (00)	6,48 – 22.05.10 – Burgos AL (2)		
		Alfredo González (98)	6,19 – 10.04.10 – Burgos AL (3)		
		David García (99)	5,72 – 10.04.10 – Burgos AL (2)		
		Daniel Brown (00)	5,46 – 14.11.09 – Miranda AL (2)		
		Félix Ibáñez (99)	5,44 – 14.11.09 – Miranda AL (2)		
		Pedro Guilarte (99)	5,27 – 14.11.09 – Miranda AL (2)		
		Álvaro Ruiz (98)	5,26 – 28.02.10 – Burgos AL (3)		
		Sergio Ibeaa (03)	2,35 – 13.06.10 – Burgos AL (2)		
		Íñigo Puente (02)	2,22 – 14.11.09 – Miranda AL (2)		
<b>LANZAMIENTO DE JABALINA</b>		<b>LANZAMIENTO DE MARTILLO</b>		<b>LANZAMIENTO DE PELOTA</b>	
Fco. Caro (78)	51,89 – 24.04.10 – Orense AL (800)	Cristóbal Almudi (79)	64,48 – 27.03.10 – Portugal AL (7,260)@	David García (99)	16,19 – 10.04.10 – Burgos AL (400)
Juan Carlos Bolopo (62)	46,79 – 24.04.10 – Orense AL (800)	Carlos Almudi (74)	51,45 – 12.06.10 – Castellón AL (7,260)	Raúl García (03)	11,10 – 17.04.10 – Miranda AL (250)
Ricardo de la Serna (89)	43,38 – 09.05.10 – Burgos AL (800)	Alejandro Avendaño (89)	33,53 – 18.04.10 – Burgos AL (7,260)	Sergio Ibeas (03)	10,90 – 17.04.10 – Miranda AL (250)
Guillermo Criado (93)	41,95 – 06.06.10 – Valladolid AL(700)	Ricardo de la Serna (89)	22,62 – 18.04.10 – Burgos AL (7,260)		
Adrián Pascual (90)	41,26 – 12.06.10 – Castellón AL(800)				
Guillermo Criado (93)	37,41 – 02.05.10 – León AL (800)				
Ander Lopetegui (93)	28,54 – 17.01.10 – Valladolid (700)				
Rodrigo Asensio (95)	27,87 – 23.04.10 – Miranda AL (600)				
Asier Hierro (93)	27,75 – 17.01.10 – Valladolid (700)				
Ángel de Miguel (96)	21,95 – 10.04.10 – Burgos AL (600)				
Jesús Aguilera (95)	18,48 – 23.04.10 – Miranda AL (600)				
Alfredo González (98)	17,59 – 10.04.10 – Burgos AL (500)				
Héctor Ortiz (95)	15,90 – 13.03.10 – Logroño AL (600)				
<b>TÉTRATHLON</b>		<b>PENTATHLÓN</b>		<b>EXATHLON</b>	
Alfredo González (98)	1080 puntos – 27.02.10 – Va PC				
<b>HÉPTATHLON</b>		<b>OCTATHLON</b>		<b>DECATHLON</b>	

<b>RELEVOS 4X60</b>		<b>RELEVOS 4X80</b>		<b>RELEVOS 4X100</b>	
				S. Díaz - H. Buenosvinos - P. Tejerina - A. Fernández A. Otón - A. Rodríguez - A. Pascual - D. del Olmo L. Pérez - P. Fernández - M. Benito - San Cristóbal D. Olmo - M. Benito - D. Saiz - C. San Cristóbal R. de la Serna - I. Lázaro - M. Pastor - V. López I. Ortiz - I. Pereda - M. Vilda - Á. de Miguel	41.97 - 22.05.10 - Salamanca AL 43.2 - 12.06.10 - Castellón AL 44.46 - 08.05.10 - Valladolid AL 46,03 - 18.04.10 - Burgos AL 48.84 - 02.05.10 - León AL 57.67 - 02.05.10 - León AL
<b>RELEVOS 4X300</b>		<b>RELEVOS 4X400</b>		<b>OTROS RELEVOS</b>	
H. de la Fuente - A. de Miguel - M. Vilda . J. Aguilera	3.21.76 - 02.05.10 - León AL	A. Otón - D. Corral - A. González - P. Fernández D. Corral - A. Campo - A. González - M. Benito M. Benito - J. López - L. Pérez - P. Fernández M. Benito - J. López - I. Lázaro - T. Tajadura M. Benito - P. García - D. Arce - P. Fernández	3.16.18 - 24.04.10 - Orense AL ® 3.21.6 - 12.06.10 - Castellón AL 3.25.40 - 08.05.10 - Valladolid AL 3.29.55 - 18.04.10 - Burgos AL 3.32.51 - 02.05.10 - León AL		
<b>2000 METROS LISOS</b>		<b>TRIATLON</b>		<b>Lanzamiento de VORTEX</b>	
Santiago Vivanco (97)	6.55.6 - 13.03.10 - Burgos AL				