

RANKING TEMPORADA 2008/09 – CATEGORÍA MASCULINA

50 METROS LISOS		60 METROS LISOS		80 METROS LISOS	
		Alberto Fernández	6.94	Gonzalo Rodríguez	10.77
		Héctor Buenosvinos	6.96	Alfonso Amayuelas	10.8
		Alberto Martín	7.08	Santiago Vivanco	11.93
		Carlos San Cristóbal	7.15	Mario Miguel	12.4
		Cristian Büdgen	7.30		
		Alejandro Campos	7.33		
		Adrián Pascual	7.34		
		Diego Corral	7.36		
		Pablo Tejerina	7.39		
		Rodrigo de la Serna	7.45		
		Alejandro Fernández	7.86		
		Eduardo Flecha	7.94		
		Pedro Izquierdo	8.21		
		Gonzalo Rodríguez	8.24		
		Alfonso Amayuelas	8.50		
		Alfredo González	8.8		
		Jesús Aguilera	9.18		
		Mario Miguel	9.52		
		Alberto Abad	9.5		
		Aarón Olmedo	9.9		
		Daniel Cosgaya	10.24		
		Gonzalo Ponce	10.1		
		César del Río	10.2		
		Álvaro Ruiz	10.2		
		Víctor Miguel	10.2		
		José m. Martín	10.4		
		Darío Cuesta	11.0		
		Pedro Temiño	11.1		
		Alejandro Santa Catalina	12.1		
100 METROS LISOS		150 METROS LISOS		200 METROS LISOS	
Alberto Martín	10.71 +v	Gonzalo Rodríguez	20.0	Alberto Martín	21.96
	10.75	Alfonso Amayuelas	21.0	Diego Corral	22.22
Carlos San Cristóbal	10.78 +v	Álvaro González	23.4	Adrián González	22.25
Héctor Buenosvinos	10.79	Mario Miguel	23.5	Alberto Fernández	22.33
Jesús Zarzuelo	10.92	Pablo Páramo	23.7	Alfredo Benito	22.34 +v
Carlos San Cristóbal	10.94			Héctor Buenosvinos	22.37
Alberto Fernández	10.97 +v			Carlos San Cristóbal	22.49 + v
Alberto Fernández	10.99				22.56
Alfredo Benito	11.01			Luis Ángel Pérez	22.4 + v
Cristian Büdgen	11.28 +v			Juan Herrero	22.75
	11.43			Alejandro Otón	22.78
Jairo Fernández	11.44 +v			Jesús Zarzuelo	22.88
	11.4			Alejandro Rodríguez	22.88 + v
	11.64			Cristian Budgen	22.90
Adrián Pascual	11.5			Pablo Tejerina	22.98
Adrián Pascual	11.73			Luis Ángel Pérez	23.26
Alejandro Campos	11.95			Cristian Budgen	23.27
Jorge Alonso	11.8			Jairo Fernández	23.3
Roberto Valtierra	11.9			Adrián Pascual	23.60
Alejandro Fernández	11.9			Jairo Fernández	23.69
Rodrigo de la Serna	12.0			Alejandro Campos	23.78
Pedro Izquierdo	12.1			Óscar Calzada	23.81
Guillermo Fernández	12.51			Diego Gutiérrez	24.16 + v
Carlos Ponce	13.3			Alejandro Fernández	24.28
Jesús Aguilera	14.3			Rodrigo de la Serna	24.35
Santiago Andrade	14.86			Alejandro Fernández	24.74
				Diego del Olmo	24.6
				Jorge Alonso	24.8
					25.05
				Eduardo Flecha	25.92
				David Saiz	25.8

				Daniel Arce	25.9
				Pedro Izquierdo	26.5
				Pablo García	26.8
300 METROS LISOS		400 METROS LISOS		500 METROS LISOS	
Diego Gutiérrez	37.7	Adrián González	48.02	Santiago Vivanco	1.23.2
Guillermo Fernández	43.0	Diego Corral	48.24	Pablo Páramo	1.33.2
Juan Fernández	43.2	Pablo Fernández	48.71	Alfredo González	1.36.3
Carlos Ponce	46.3	Alejandro Otón	48.99	Mario Miguel	1.37.56
Jesús Aguilera	48.9	Alvar Campo	49.11	Ángel de Miguel	1.37.6
Alfredo González	49.49	Daniel Ramos	49.95	Bruno Saldaña	1.37.9
Héctor de la Fuente	50.95	Oscar Calzada	51.02	Pedro Corral	1.40.6
Álvaro Ruiz	55.66	Manuel Benito	51.87	José Manuel Martín	1.42.4
César del Río	57.29	Jairo Fernández	51.91	Bilal Zahraoui	1.43.6
Víctor Miguel	1.01.45	Alberto Martín	51.95	Álvaro Ruiz	1.51.2
		Alejandro Campos	52.93	Alejandro Alevia	1.51.8
		Diego Gutiérrez	52.9	Roberto de la Orden	1.52.9
		Álvaro García	53.26	Víctor Miguel	1.52.9
		Jorge Alonso	53.8	Aarón Olmedo	2.03.1
		Pedro Rojo	54.30	Darío Cuesta	2.08.0
		Adrián Pascual	54.8		
		Rodrigo de la Serna	55.3		
		David Saiz	55.5		
		Alejandro Fernández	59.8		
		Jesús Aguilera	1.02.1		
		Pedro Izquierdo	1.06.8		
600 METROS LISOS		800 METROS LISOS		1000 METROS LISOS	
Jesús Aguilera	2.04.7	Luis Flores	1.48.41	Abdelhadi Zahraoui	2.35.9
		Alvar Campo	1.48.77	Mohamed Zahraoui	2.36.4
		Diego Ruiz	1.50.73	Jorge Alonso	2.40.4
		Pablo Fernández	1.52.32	Manuel Benito	2.41.4
		Daniel Ramos	1.53.59	Adrián Páramo	2.46.1
		Manuel Benito	1.57.9	Cristian Ortega	2.49.57
		José Manuel López	1.58.05	Santiago Vivanco	3.03.50
		Pedro Rojo	1.59.67	Héctor de la Fuente	3.11.2
		Álvaro García	1.59.72	Miguel Amo	3.14.64
		Jorge Alonso	2.00.7	Pablo Páramo	3.22.2
		Alejandro Otón	2.02.26	Alfonso Amayuelas	3.39.1
		Jairo Fernández	2.04.97	Bilal Zahraoui	3.40.26
		David Saiz	2.05.0	Pedro Corral	3.40.2
		Víctor Alonso	2.05.18	Jesús Aguilera	3.41.9
		Luis Ángel Pérez	2.09.0	José Manuel Martín	3.46.7
		Diego Gutiérrez	2.10.3	Ángel de Miguel	3.47.2
		Iván Moreno	2.11.3	Daniel Cosgaya	3.48.4
		Ricardo de Miguel	2.12.9	Gonzalo García	3.53.3
		Pablo García	2.13.3	Mario Miguel	3.54.4
		José A. Corral	2.18.6	Álvaro González	3.55.4
		Adrián Pascual	2.22.4	Alberto Abad	3.59.3
		Jesús Aguilera	2.30.5	Guillermo Alario	4.02.8
		Manuel Valenciano F.	2.38.9	Aarón Olmedo	4.07.3
		Pedro Izquierdo	2.57.3	César del Río	4.30.0
				Darío Cuesta	4.34.3
				Antonio Ducu	4.47.8
1500 METROS LISOS		MILLA		3000 METROS LISOS	
Diego Ruiz	3.35.25	Diego Ruiz	4.10 (ruta)	Diego Ruiz	7.58.08
Tomás Tajadura	3.45.60	Abdelhadi Zahraoui	4.25 (ruta)	Tomás Tajadura	8.15.26
Alvar Campo	3.53.98	Alvar Campo	4.27 (ruta)	Álvaro Gutiérrez	8.32.42
Abdelhadi Zahraoui	3.56.58	Álvaro Gutiérrez	4.28 (ruta)	Abdelhadi Zahraoui	8.32.46
Álvaro Gutiérrez	3.57.09	Luis Flores	4.30 (ruta)	Álvaro García	8.48.51
Álvaro García	4.02.58	José Manuel López	4.43 (ruta)	Mohamed Zahraoui	8.54.59
José Manuel López	4.02.97	Mohamed Zahraoui	4.43 (ruta)	Daniel Arce	9.07.83
Mohamed Zahraoui	4.06.35	Pedro Rojo	4.45 (ruta)	Adrián Páramo	9.19.81
Jorge Alonso	4.13.48	Jorge Alonso	4.47 (ruta)	Julián de Pedro	9.26.6
Daniel Arce	4.22.9	Pablo Fernández	4.47 (ruta)	Jorge Alonso	9.37.1
Pablo Fernández	4.25.5	Daniel Arce	4.47 (ruta)	Pedro Rojo	9.52.9

José A. Corral	4.28.88	Julián de Pedro	4.50 (ruta)	Ricardo de Miguel	9.56.09
Ricardo de Miguel	4.31.2	Manuel Benito	4.57 (ruta)	José A. Corral	9.58.20
Iván Moreno	4.42.6	José A. Corral	4.59 (ruta)	David Galindo	9.59.94
Pablo García	4.45.0	David Saiz	5.02 (ruta)	Ernesto Renuncio	10.01.0
Daniel Saiz	4.58.4	David Galindo	5.05 (ruta)	José Amado Salceda	10.04.4
Santiago Andrade	5.24.43	Ernesto Renuncio	5.05 (ruta)	Iván Moreno	10.12.42
		José Amado Salceda	5.10 (ruta)	Javier Quintana	10.19.90
		Ricardo de Miguel	5.10 (ruta)	Víctor López	10.20.26
		Javier Quintana	5.11 (ruta)	Alfonso Garcés	10.44.0
		Pablo García	5.11 (ruta)	Héctor de la Fuente	11.02.93
		David Alonso	5.12 (ruta)	Manuel Valenciano Gil	11.28.2
		Iván Moreno	5.13 (ruta)		
		Adrián Páramo	5.15 (ruta)		
		Mario Pastor	5.17 (ruta)		
		Cristian Ortega	5.20 (ruta)		
		Alfonso Garcés	5.29 (ruta)		
		Santiago Vivanco	5.32 (ruta)		
		Jesús Aguilera	5.34 (ruta)		
		Miguel Amo	5.39 (ruta)		
		Manuel Valenciano Gil	5.41 (ruta)		
		Santiago Andrade	5.43 (ruta)		
		Melecio Pérez	5.44 (ruta)		
		Pablo Páramo	5.57 (ruta)		
		Manuel Valenciano	6.16 (ruta)		
		Jesús Aguilera Pola	6.18 (ruta)		
		Juan Fernández	6.23 (ruta)		
		Mario Miguel	6.46 (ruta)		
		Álvaro González	6.47 (ruta)		
		Ángel de Miguel	6.53 (ruta)		
		Pedro Izquierdo	7.15 (ruta)		
5000 METROS LISOS		10000 METROS LISOS		MEDIO MARATÓN	
Tomás Tajadura	14.21.83	Ismael Aldea	39.07 (ruta)	David Galindo	1h24.59
Abdelhadi Zahraoui	14.28.56				
Álvaro Gutiérrez	14.55.00				
Mohamed Zahraoui	15.00.24				
Pablo Fernández	15.45.05				
Daniel Arce	15.48.71				
José Manuel López	16.07.43				
Víctor Alonso	16.36.31				
Ernesto Renuncio	16.40.3				
Ricardo de Miguel	16.43.11				
José a. Corral	16.55.89				
David Saiz	17.10.23				
Manuel Benito	17.13.41				
Iván Moreno	17.16.27				
Javier Quintana	17.29.89				
Santiago Andrade	19.09.3				
MARATÓN		1 KM MARCHA		2 KM MARCHA	
		Rodrigo Pérez	6.22		
		Alfredo González	6.24		
		Víctor Miguel	6.46		
		Álvaro Ruiz	6.51.98 (p)		
		Alfredo González	7.00.5(pista)		
		Darío Cuesta	7.03		
		Víctor Miguel	7.23.3(pista)		
		Darío Cuesta	8.32.7(pista)		
		Mateo Avilés	8.33.2(pista)		
3 KM MARCHA		5 KM MARCHA		10 KM MARCHA	
		Francisco Ruiz	21.37.43 @	Francisco Ruiz	46.15.84 @
20 KM MARCHA		60 METROS VALLAS		80 METROS VALLAS	
		Luis Ángel Pérez	8.33 (1,07)	Gonzalo Rodríguez	12.95 +v
		Diego Gutiérrez	8.55 (0,91)		13.10 (0,84)
		Alejandro Otón	8.61 (1,07)	Mario Miguel	18.9 (0,84)
		Alberto Muñoz	9.51 (1,07)		

		Gonzalo Rodríguez Guillermo Fernández Alfonso Amayuelas Alfredo González 11.76(0,60) Bruno Saldaña Álvaro Ruiz Gonzalo Ponce	9.68 (0,84) 9.69 (0,91) 11.54 (0,84) 11.3 (0,60) 11.6 (0,60) 13.3 (0,60) 13.7 (0,60)		
100 METROS VALLAS		110 METROS VALLAS		220 METROS VALLAS	
Guillermo Fernández	15.4 (0,91) 15.57(0,91)	Luis Ángel Pérez Víctor Ruiz Alejandro Otón Diego Gutiérrez	14.88(1,07) 15.31(1,07) 15.59(1,07) 15.78 (1,00)	Mario Miguel	40.1
300 METROS VALLAS		400 METROS VALLAS		1000 METROS OBSTÁCULOS	
Guillermo Fernández	51.4	Alejandro Otón Juan Herrero Alejandro Rodríguez Diego Gutiérrez Rodrigo de la Serna	52.36(0,91) 53.68(0,91) 55.49(0,91) 56.72(0,84) 1.11.33(0,91)		
1500 METROS OBSTÁCULOS		2000 METROS OBSTÁCULOS		3000 METROS OBSTÁCULOS	
Cristian Ortega	5.09.79	Daniel Arce Ricardo de Miguel	6.27.23 7.04.31	Tomás Tajadura Álvaro Gutiérrez Julián de Pedro Mario Pastor	8.41.72 ® 8.59.29 9.42.06 12.17.4
SALTO DE LONGITUD		TRIPLE SALTO		SALTO DE ALTURA	
Mariano del Castillo	7,19 + v 7,16	Mariano del Castillo Alberto Muñoz Enrique Tejedor Emilio Rodríguez Argimiro Camarero	15,41 14,62 14,21 13,95 13,30 +v 13,03	Argimiro Camarero Enrique Asensio Jorge Alonso Pablo Fernández Guillermo Fernández Adrián Páramo Alfonso Amayuelas Miguel Amo Alfredo González Ángel de Miguel Rodrigo Pérez Álvaro Ruiz Gonzalo Ponce	2,06 2,06 1,83 1,77 1,61 1,45 1,30 1,15 1,10 1,05 1,05 0,90 0,80
Alberto Muñoz	6,65	Guillermo Fernández Alfonso Amayuelas Gonzalo Rodríguez Juan Fernández Carlos Ponce Álvaro González Mario Miguel	10,16 10,15 9,93 9,82 9,69 8,26 7,18		
Emilio Rodríguez	6,06				
Manuel Benito	5,68				
Guillermo Fernández	5,25				
Gonzalo Rodríguez	5,08				
Carlos Ponce	4,95				
Pablo García	4,75				
Santiago Vivanco	4,31				
Juan Fernández	4,25				
Pedro Izquierdo	4,25				
Alfonso Amayuelas	4,03				
Ángel de Miguel	3,98				
Alfredo González	3,82				
Álvaro González	3,77				
Mario Miguel	3,61				
Álvaro Ruiz	3,42				
Alberto Abad	3,39				
Pablo Páramo	3,38				
César del Río	3,11				
Antonio Ducu	3,10				
Daniel Vilorio	3,09				
Gonzalo Ponce	3,07				
Guillermo Alario	2,76				
Aarón Olmedo	2,64				
José Manuel Martín	2,63				
SALTO CON PÉRTIGA		LANZAMIENTO DE PESO		LANZAMIENTO DE DISCO	
Víctor Ruiz	4,60	Juan A. de la Cruz	17,10(7,260) ®	Juan A. de la Cruz Enrique Fernández Guillermo Criado Víctor Ruiz Juan Carlos Bolopo Asier Hierro Kevin Medina Héctor Ortiz Adrián Pascual Ander Lopetegui Ricardo de la Serna	50,88 (2) 49,15 (2) 46,98 (1,5) 41,18 (2) 36,38 (2) 35,13 (1,5) 34,55(1,750) 33,85 (1) 31,75(1,750) 31,74 (1,5) 25,22 (2)
Fco. Caro	4,60	Enrique Fernández	13,89(7,260)		
Guillermo Fernández	2,70	David Ordas	13,86(7,260)		
Carlos Ponce	2,30	Guillermo Criado	13,69 (5)		
Alejandro Fernández	2,00	Kevin Medina	12,89 (6)		
		Alfredo Benito	11,47 (7,260)		
		Héctor Ortiz	11,32 (4)		
		Asier Hierro	10,31 (5)		
		Guillermo Fernández	9,56 (4)		
		Ander Lopetegui	9,29 (5)		

		Gonzalo Rodríguez Andrés Ibáñez Alfonso Amayuelas Alejandro Avendaño Antonio Manuel José Ramón Ibeas Ángel de Miguel Carlos Ponce Gonzalo Ponce Mario Miguel Víctor Miguel	8,94 (3) 8,73 (3) 8,72 (3) 8,50(7,260) 8,48 (5) 8,35 (4) 7,27 (3) 7,18 (4) 5,93 (2) 5,92 (3) 5,60 (2)	José Ramón Ibeas Héctor de la Fuente	21,29 (1) 13,89 (1)
LANZAMIENTO DE JABALINA		LANZAMIENTO DE MARTILLO		LANZAMIENTO DE PELOTA	
Alberto Tudero	61,00(800)	Cristóbal Almudí	62,52 (7,260) ®	Alfredo González	32,85(300)
Ricardo de la Serna	44,18(800)	Víctor Peña	42,77(7,260)	Alberto Abad	25,03(300)
Alfredo Benito	42,84(800)	Daniel Ramos	38,85(7,260)	César del Río	23,56(300)
Antonio Manuel	41,50(700)	Alejandro Avendaño	36,05 (7,260)	Víctor Miguel	20,86(300)
Guillermo Criado	40,40(800)	José Ramón Ibeas	21,02 (4)	José M. Martín	17,63(300)
Alejandro Avendaño	37,12(700)				
Raúl Avendaño	37,10(800)				
Kevin Medina	35,82(700)				
Ander Lopetegui	32,13(800)				
Víctor Alonso	31,67(700)				
Andrés Ibáñez	28,64(800)				
Asier Hierro	22,76(500)				
Jesús Aguilera	22,57(700)				
	15,03(600)				
TÉTRATHLON		PENTATHLÓN		EXATHLON	
Gonzalo Rodríguez	1846 puntos (PC)				
Alfonso Amayuelas	1839 (AL) 1234 puntos (PC)				
HÉPTATHLON		OCTATHLON		DECATHLON	
RELEVOS 4X60		RELEVOS 4X80		RELEVOS 4X100	
				Buenosvinos / Martín / Zarzuelo / Corral	41.61 ®
				Buenosvinos / Budgen / Martín / San Cristóbal	41.84
				Buenosvinos / Budgen / Tejerina / Corral	41.9
				Buenosvinos / Fernández / Tejerina / Zarzuelo	42.13
					42.30
				Buenosvinos / Budgen / Adrián / Alex Rodríguez	42.85
				Benito / Zarzuelo / Búdgen / San Cristóbal	42.98
				Otón / Búdgen / Tejerina / San Cristóbal	43.57
				A. Pascual / R. de la Serna/ M. Benito / A. Fernández	46.15
				C. Ponce / J. Aguilera / H. de la Fuente /G. Fernández	55.45
RELEVOS 4X300		RELEVOS 4X400		OTROS RELEVOS	
		Otón / Corral / González / Fernández	3.19.95		
			3.20.56		
		Benito / Corral / Fernández / González	3.26.03		
			3.29.32		

		L. Pérez / J. López / D. Gutiérrez / D. Corral P. Fernández / I. Moreno / M. Zahraoui / A. Ribote	3.37.58		
100 KILÓMETROS		TRIATLON		Lanzamiento de VORTEX	