

**RANKING TEMPORADA 2009/2010 – CATEGORÍA FEMENINA**

<b>50 METROS LISOS</b>		<b>60 METROS LISOS</b>		<b>80 METROS LISOS</b>	
Marina Gutiérrez (01) Paula Ruiz (01) Inés Martínez (01) Sara Martín (03) María Mediavilla (03) Rebeca Cuesta (04) María Mediavilla G. (04)	9.2 – 08.05.10 – Burgos AL 9.3 – 14.11.09 – Miranda AL 9.3 – 08.05.10 – Burgos AL 10.1 – 08.05.10 – Burgos AL 10.4 – 14.11.09 – Miranda AL 10.9 – 08.05.10 – Burgos AL 12.3 – 14.11.09 – Miranda AL	Alicia Casado (88) Alba Martínez (88) Sandra Peña (94) Lara Pérez (91) Elena Criado (96) Shaojia García (96) Ingrid Pascua (98) Elena Nebreda (94) Paula de Armijo (98) Irene Santander (96) Jimena Andrade (98) Julia Gil (97) Gadea Gutiérrez (00) Carmen de Miguel (00) Marina Gutiérrez (01) Inés Andrade (99) Sofía Peña (00) Irene Vilda (99) Daniela Mansilla (00) Inés Martínez (01) Sara Miguel (01) Paula Ruiz (01) María del Rfo (02) Sara Martín (03) María Mediavilla F. (03) María Mediavilla L (04) Rebeca Cuesta (03)	7.71 – 20.02.10 – Valladolid PC <sup>®</sup> 8.41 – 16.01.10 – Valladolid PC 8.51 – 27.02.10 – Valladolid PC 8.64 – 19.12.09 – Valladolid PC 8.99 – 19.12.09 – Valladolid PC 8.9 – 06.02.10 – Burgos AL 9.10 – 13.02.10 – Valladolid PC 9.20 – 06.02.10 – Palencia PC 9.2 – 06.02.10 – Burgos AL 9.6 – 14.11.09 – Miranda AL 9.7 – 14.11.09 – Miranda AL 9.8 – 06.02.10 – Burgos AL 9.8 – 22.05.10 – Burgos AL 9.9 – 06.02.10 – Burgos AL 10.2 – 28.02.10 – Burgos AL 10.2 – 17.04.10 – Burgos AL 10.3 – 22.05.10 – Burgos AL 10.6 – 14.11.09 – Miranda AL 10.6 – 17.04.10 – Burgos AL 10.7 – 28.02.10 – Burgos AL 10.8 – 06.02.10 – Burgos AL 10.9 – 06.02.10 – Burgos AL 10.9 – 13.06.10 – Burgos AL 11.9 – 28.02.10 – Burgos AL 12.1 – 28.02.10 – Burgos AL 13.0 – 28.02.10 – Burgos AL 13.1 – 28.02.10 – Burgos AL	Ingrid Pascua (98) Alicia Macaya (97) Jimena Andrade (98)	11.5 – 13.03.10 – Burgos AL 12.7 – 17.04.10 – Burgos AL 12.9 – 17.04.10 – Burgos AL
<b>100 METROS LISOS</b>		<b>150 METROS LISOS</b>		<b>200 METROS LISOS</b>	
Alicia Casado (88) Sandra Peña (94) Natalia Galerón (92) Elena Nebreda (94) María Fernández (96) Beatriz Aguilera (89) Sámara Alonso (94) Shaojia García (96) Noelia Marcal (96) Noemí Pérez (96) Aurora Alonso (95)	12.34 – 29.05.10 – Los Corrales AL 13.38 – 06.06.10 – Valladolid AL 14.19 – 02.05.10 – León AL 14.24 – 06.06.10 – Valladolid AL 14.62 – 09.05.10 – Burgos AL 14.4 – 23.04.10 – Miranda AL 14.4 – 23.04.10 – Miranda AL 14.67 – 09.05.10 – Burgos AL 14.86 – 15.05.10 – Salamanca AL 14.94 – 09.05.10 – Burgos AL 15.07 – 09.05.10 – Burgos AL	Ingrid Pascua (98) Julia Gil (97) Andrea de la Fuente (97) Alicia Macaya (97) Jimena Andrade (98)	22.2 – 23.04.10 – Miranda AL 23.3 – 23.04.10 – Miranda AL 23.3 – 23.04.10 – Miranda AL 23.4 – 23.04.10 – Miranda AL 24.3 – 23.04.10 – Miranda AL	Alba Martínez (88) Alicia Casado (88) Sandra Peña (94) Alba Martínez (88) Lara Pérez (91) Samara Alonso (94) Lara Pérez (91) Samara Alonso (94) Natalia Galerón (92) Beatriz Aguilera (89) Natalia Galerón (92) Elena Nebreda (94)	26.67 – 06.06.10 – Burgos AL (+ v) 26.91 – 18.04.10 – Burgos AL (+ v) 27.27 – 06.03.10 – Santander AL 28.09 – 06.02.10 – Palencia AL 28.29 – 19.12.09 – Valladolid AL(+ v) 28.73 – 06.06.10 – Valladolid AL (+v) 28.74 – 16.01.10 – Valladolid AL 29.19 – 19.06.10 – Palencia AL 29.56 – 19.12.09 – Valladolid AL (+ v) 29.74 – 09.05.10 – Burgos AL 29.79 – 09.05.10 – Burgos AL 30.40 – 02.05.10 – León AL

<b>300 METROS LISOS</b>		<b>400 METROS LISOS</b>		<b>500 METROS LISOS</b>	
Samara Alonso (94)	47.3 – 20.05.10 – Burgos AL	Alba Martínez (88)	1.01.3 – 28.02.10 – Burgos AL	Ingrid Pascua (98)	1.33.67 – 06.06.10 – Burgos AL
Elena Nebreda (94)	47.8 – 20.05.10 – Burgos AL	Rocío Aparicio (90)	1.01.61 – 23.01.10 – Oviedo PC	Alicia Macaya (97)	1.41.5 – 17.04.10 – Burgos AL
Noemí Pérez (96)	47.8 – 13.06.10 – Burgos AL	Lara Pérez (91)	1.04.48 – 18.04.10 – Burgos AL	Jimena Andrade (98)	1.42.1 – 17.04.10 – Burgos AL
Aurora Alonso (95)	48.3 – 13.06.10 – Burgos AL	Marta Avendaño (94)	1.05.0 – 23.04.10 – Miranda AL	Andrea de la Fuente (97)	1.42.9 – 28.02.10 – Burgos AL
Shaojia García (96)	48.8 – 13.06.10 – Burgos AL	Beatriz Aguilera (89)	1.05.8 – 23.04.10 – Miranda AL	Cristina Cuesta (98)	1.45.3 – 17.04.10 – Burgos AL
María Fernández (96)	50.0 – 08.05.10 – Burgos AL	Samara Alonso (94)	1.08.1 – 23.04.10 – Miranda AL	Paula de Armijo (98)	1.49.3 – 28.02.10 – Burgos AL
María Antón (95)	50.3 – 23.04.10 – Miranda AL	Sandra Peña (94)	1.09.0 – 28.02.10 – Burgos AL	Carmen de Miguel (00)	1.50.1 – 06.02.10 – Burgos AL
Noelia Marcal (96)	50.75 – 02.05.10 – León AL	Elena Nebreda (94)	1.10.9 – 23.04.10 – Miranda AL	Gadea Gutiérrez (00)	1.51.0 – 06.02.10 – Burgos AL
Gadea Gutiérrez (00)	53.53 – 06.06.10 – Burgos AL	Sara Martín (03)	1.34.4 – 17.04.10 – Burgos AL	Inés Martínez (01)	1.59.1 – 13.06.10 – Burgos AL
Irene Santander (96)	55.3 – 14.11.09 – Miranda AL	María Mediavilla (03)	2.00.6 – 14.11.09 – Miranda AL	María del Río (02)	2.00.2 – 13.06.10 – Burgos AL
María del Río (02)	1.02.88 – 06.06.10 – Burgos AL	María Mediavilla G. (04)	2.48.8 – 14.11.09 – Miranda AL	Inés Andrade (99)	2.04.8 – 23.05.10 – Miranda AL
				Paula Ruiz (01)	2.17.4 – 14.11.09 – Miranda AL
<b>600 METROS LISOS</b>		<b>800 METROS LISOS</b>		<b>1000 METROS LISOS</b>	
Marina Hernando (95)	1.53.1 – 06.02.10 – Burgos AL	Sara Ruiz (93)	2.13.86 – 13.06.10 – Salamanca AL (R)	Delia Sancha (94)	3.24.6 – 20.05.10 – Burgos AL
Lucía Pérez (96)	153.6 – 06.02.10 – Burgos AL	Andrea Gil (94)	2.27.47 – 27.06.10 – Segovia AL	Lucía Pérez (96)	3.33.9 – 28.02.10 – Burgos AL
Noemí Pérez (96)	1.55.0 – 06.02.10 – Burgos AL	Marta Avendaño (94)	2.31.66 – 18.04.10 – Burgos AL	Alicia Macaya (97)	3.34.8 – 22.05.10 – Burgos AL
María Antón (95)	2.02.0 – 23.04.10 – Miranda AL	Beatriz Aguilera (89)	2.32.85 – 19.12.09 – Valladolid AL	Cristina Ruiz (99)	3.35.18 – 05.06.10 – Segovia AL
María Fernández (96)	2.02.7 – 10.01.10 – Aranda AL	Diana Arce (91)	2.38.03 – 09.05.10 – Burgos AL	Ana de Pablo (93)	3.35.1 – 20.05.10 – Burgos AL
Noelia Marcal (96)	2.04.74 – 06.06.10 – Burgos AL	Ana de Pablo (93)	2.38.8 – 13.06.10 – Burgos AL	Ingrid Pascua (98)	3.37.4 – 08.05.10 – Burgos AL
		Delia Sancha (94)	2.44.2 – 13.06.10 – Burgos AL	Cristina Ruiz (99)	3.42.5 – 28.02.10 – Burgos AL
				Noemí Pérez (96)	3.43.84 – 15.05.10 – Salamanca AL
				Jimena Andrade (98)	3.44.8 – 14.11.09 – Miranda AL
				Andrea de la Fuente (97)	3.45.3 – 20.05.10 – Burgos AL
				Aurora Alonso (95)	3.49.1 – 28.02.10 – Burgos AL
				Sofía Galerón (99)	3.50.1 – 28.02.10 – Burgos AL
				Gadea Gutiérrez (00)	3.51.6 – 22.05.10 – Burgos AL
				Ana Sheila González (97)	3.53.4 – 08.05.10 – Burgos AL
				Carmen de Miguel (00)	3.56.0 – 08.05.10 – Burgos AL
				Julia Gil (97)	3.57.3 – 06.02.10 – Burgos AL
				Marina Gutiérrez (01)	3.57.98 – 05.06.10 – Segovia AL
				Noelia Marcal (96)	3.59.2 – 28.02.10 – Burgos AL
				Cristina Cuesta (98)	4.04.5 – 06.02.10 – Burgos AL
				Luisa Gutiérrez (00)	4.15.3 – 20.05.10 – Burgos AL
				Inés Martínez (01)	4.20.8 – 28.02.10 – Burgos AL
				Eva Macaya (00)	4.26.0 – 08.05.10 – Burgos AL
				Sofía Peña (00)	4.47.3 – 28.02.10 – Burgos AL
				Irene Vilda (99)	4.51.2 – 28.02.10 – Burgos AL
				Paula Ruiz (01)	4.51.6 – 28.02.10 – Burgos AL
<b>1500 METROS LISOS</b>		<b>MILLA</b>		<b>3000 METROS LISOS</b>	
Sara Ruiz (93)	4.45.64 – 20.06.10 – Lloret AL	Sara Ruiz (93)	5.45 – 01.05.10 – Burgos RT	Sara Ruiz (93)	11.12.36 – 02.05.10 – León AL
Andrea Gil (94)	5.30.3 – 10.01.10 – Aranda AL	Marta Avendaño (94)	5.55 – 01.05.10 – Burgos RT	Diana Arce (91)	11.30.0 – 06.02.10 – Burgos AL
Delia Sancha (94)	5.36.95 – 02.05.10 – León AL	Diana Arce (91)	6.04 – 01.05.10 – Burgos RT	Ana de Pablo (93)	12.08.3 – 06.02.10 – Burgos AL
Ana de Pablo (93)	5.37.4 – 10.01.10 – Aranda AL	Andrea Gil (94)	6.07 – 01.05.10 – Burgos RT	Delia Sancha (94)	12.30.51 – 18.04.10 – Burgos AL
		Lucía Pérez (96)	6.22 – 01.05.10 – Burgos RT	Alicia Macaya (97)	13.06.31 – 15.05.10 – Salamanca AL
		Delia Sancha (94)	6.32 – 01.05.10 – Burgos RT		

		María Antón (95) Noemí Pérez (96) Noelia Marcal (96)	6.33 – 01.05.10 – Burgos RT 6.35 – 01.05.10 – Burgos RT 6.51 – 01.05.10 – Burgos RT		
<b>5000 METROS LISOS</b>		<b>10000 METROS LISOS</b>		<b>MEDIO MARATÓN</b>	
Diana Arce (91) Andrea Gil (94)	19.58.34 – 03.04.10 – Los Corrales AL 20.15.12 – 19.06.10 – Lloret AL				
<b>MARATÓN</b>		<b>1 KM MARCHA</b>		<b>2 KM MARCHA</b>	
		Gadea Gutiérrez (00) Marina Gutiérrez (01) Inés Andrade (99) Inés Martínez (01) María del Río (02) Inés Andrade (99) Marina Gutiérrez (01) Inés Martínez (01) Sofía Peña (00)	6.11 – 14.02.10 – Burgos RT 6.25.32 – 05.06.10 – Segovia AL 6.38 – 14.02.10 – Burgos RT 7.02 – 14.02.10 – Burgos RT 7.02 – 14.02.10 – Burgos RT 7.13 – 14.02.10 – Burgos RT 7.14.33 – 05.06.10 – Segovia AL 7.15.7 – 20.05.10 – Burgos AL 7.22.1 – 20.05.10 – Burgos AL 8.07.4 – 08.05.10 – Burgos AL	Jimena Andrade (98)	13.19.0 – 13.03.10 – Burgos AL
<b>3 KM MARCHA</b>		<b>5 KM MARCHA</b>		<b>10 KM MARCHA</b>	
Jimena Andrade (98) Julia Gil (98)	19.14 – 14.02.10 – Burgos RT 19.43.09 – 06.06.10 - Burgos AL 21.29 – 14.01.10 – Burgos RT 22.36.18– 22.05.10 – Valladolid AL				
<b>20 KM MARCHA</b>		<b>60 METROS VALLAS</b>		<b>80 METROS VALLAS</b>	
		Alicia Casado (88) Alba Martínez (88) Natalia Galerón (92) Ingrid Pascua (98) Shaojia García (96) Gadea Gutiérrez (00)	9.03 – 16.01.10 – Valladolid PC (0,84) @ 9.62 – 20.02.10 – Valladolid PC (0,84) 11.07 – 16.01.10 – Valladolid PC (0,84) 12.0 – 06.02.10 – Burgos AL (0,76) 13.2 – 06.02.10 – Burgos AL (0,76) 13.90 – 13.02.10 – Valladolid PC (0,60)	Julia Gil (97) María Alonso (98)	16.6 – 22.05.10 – Burgos AL (0,76) 18.9 – 22.05.10 – Burgos AL (0,76)
<b>100 METROS VALLAS</b>		<b>220 METROS VALLAS</b>		<b>300 METROS VALLAS</b>	
Alicia Casado (88) Alba Martínez (88) Marta Avendaño (94) Shaojia García (96) Marina Hernando (95)	15.01 – 13.06.10 – Salamanca AL (0,84) (+v) 15.12 – 19.06.10 – Palencia AL(0,84) @ 16.07 – 19.06.10 – Palencia AL(0,84) 18.5 – 23.04.10 – Miranda AL(0,76) 19.16 – 02.05.10 – León AL(0,84) 19.5 – 08.05.10 – Burgos AL(0,76) 20.07 – 15.05.10 – SalamancaAL(0,76)	Ingrid Pascua (98) Julia Gil (97) Sheila González (97) María Alonso (98)	38.31 – 22.05.10 – Valladolid AL (0,76) 41.3 – 08.05.10 – Burgos AL (0,76) 43.4 – 08.05.10 – Burgos AL (0,76) 44.5 – 08.05.10 – Burgos AL (0,76)	Aurora Alonso (95)	1.01.23 – 02.05.10 – León AL (0,76)
<b>400 METROS VALLAS</b>		<b>1000 METROS OBSTÁCULOS</b>		<b>1500 METROS OBSTÁCULOS</b>	
Alba Martínez (88) Marta Avendaño (94) Beatriz Aguilera (89) Andrea Gil (94)	1.04.04 – 19.06.10 – Palencia AL (0,76) 1.08.98 – 27.06.10 – Segovia AL(0,76) 1.11.31 – 06.06.10 – Burgos AL (0,76) 1.13.92 – 02.05.10 – León AL (0,76)			Lucía Pérez (96)	6.55.06 – 02.05.10 – León AL (0,76)
<b>2000 METROS OBSTÁCULOS</b>		<b>3000 METROS OBSTÁCULOS</b>			
Andrea Gil (94)	8.25.4 – 20.05.10 – Burgos AL (0,76)				

Ana de Pablo (93)	8.40.51 – 06.06.10 – Valladolid AL				
<b>SALTO DE LONGITUD</b>		<b>TRIPLE SALTO</b>		<b>SALTO DE ALTURA</b>	
Natalia Galerón (92)	4,59 – 09.05.10 – Burgos AL	Samara Alonso (94)	9,97 – 02.05.10 – León AL	Nerea Jorge (94)	1,35 – 18.04.10 – Burgos AL
Shaojia García (96)	4,31 – 09.05.10 – Burgos AL	María Fernández (96)	9,77 – 22.05.10 – Valladolid AL	Samara Alonso (94)	1,30 – 18.04.10 – Burgos AL
María Fernández (96)	4,29 – 06.02.10 – Burgos AL	Nerea Jorge (94)	9,28 – 20.05.10 – Burgos AL	María Fernández (96)	1,25 – 15.05.10 – Salamanca AL
Nerea Jorge (94)	4,28 – 09.05.10 – Burgos AL	Natalia Galerón (92)	9,14 – 18.04.10 – Burgos AL	Shaojia García (96)	1,20 – 28.02.10 – Burgos AL
Noemí Pérez (96)	4,08 – 13.06.10 – Burgos AL	Noemí Pérez (96)	8,49 – 20.05.10 – Burgos AL		
Marina Hernando (95)	4,00 – 18.04.10 - Burgos AL	Ingrid Pascua (98)	8,41 – 20.05.10 – Burgos AL		
Ingrid Pascua (98)	3,84 – 28.02.10 – Burgos AL	Jimena Andrade (98)	7,36 – 20.05.10 – Burgos AL		
Julia Gil (96)	3,68 – 15.05.10 – Salamanca AL +v				
	3,63 – 15.05.10 – Salamanca AL				
Jimena Andrade (98)	3,40 – 28.02.10 – Burgos AL				
Carmen de Miguel (00)	3,35 – 13.06.10 – Burgoa AL				
Andrea de la Fuente (97)	3,30 – 23.04.10 - Miranda AL				
Paula de Armijo (98)	3,23 – 14.11.09 – Miranda AL				
Inés Martínez (01)	3,04 – 08.05.10 – Burgos AL				
Gadea Gutiérrez (00)	2,79 – 20.05.10 – Burgos AL				
Luisa Gutiérrez (00)	2,78 – 20.05.10 – Burgos AL				
Sara Miguel (01)	2,70 – 20.05.10 – Burgos AL				
Sofía Peña (00)	2,69 – 20.05.10 – Burgos AL				
Antía Urcelay (01)	2,67 – 20.05.10 – Burgos AL				
Marina Gutiérrez (01)	2,64 – 20.05.10 - Burgos AL				
Eva Macaya (00)	2,62 – 20.05.10 – Burgos AL				
Inés Andrade (99)	2,45 – 17.04.10 – Burgos AL				
Irene Vilda (99)	2,41 – 17.04.10 – Burgos AL				
Rebeca Cuesta (04)	1,50 – 08.05.10 – Burgos AL				
<b>SALTO CON PÉRTIGA</b>		<b>LANZAMIENTO DE PESO</b>		<b>LANZAMIENTO DE DISCO</b>	
		Elena Criado (96)	9,88 – 30.01.10 – Valladolid PC (3)	Elena Criado (96)	32,74 – 27.06.10 – Pamplona AL (800)
		Minerva Mas (97)	8,12 – 23.04.10 – Miranda AL (3)	Minerva Mas (97)	23,22 – 22.05.10 – Valladolid AL (800)
		Mª Jesús Miguel (64)	6,83 – 23.04.10 – Miranda AL (4)	María Jesús Miguel (64)	22,23 – 23.04.10 – Miranda AL (1)
		Diana Arce (91)	6,52 – 18.04.10 – Burgos AL (4)	Marta Avendaño (94)	15,73 – 02.05.10 – León AL (1)
		Carmen de Miguel (00)	6,42 – 10.04.10 – Burgos AL (2)	Diana Arce (91)	12,17 – 18.04.10 – Burgos AL (1)
		Ingrid Pascua (98)	6,41 – 27.02.10 – Valladolid PC (3)		
		Inés Andrade (99)	5,45 – 10.04.10 – Burgos AL (2)		
		Inés Martínez (01)	4,35 - 13.06.10 – Burgos AL (2)		
		Jimena Andrade (98)	4,29 – 10.04.10 – Burgos AL (3)		
		Gadea Gutiérrez (00)	4,00 – 14.11.09 – Miranda AL (2)		
		María del Río (02)	3,54 – 13.06.10 – Burgos AL (2)		
<b>LANZAMIENTO DE JABALINA</b>		<b>LANZAMIENTO DE MARTILLO</b>		<b>LANZAMIENTO DE PELOTA</b>	
Elena Criado (96)	29,90 – 22.05.10 – Valladolid AL(500)	María Jesús Miguel (64)	16,44 – 18.02.10 – Burgos AL (4)	Carmen de Miguel (00)	23,52 – 10.04.10 – Burgos AL (300)
Minerva Mas (97)	15,70 – 23.04.10 – Miranda AL(400)			Inés Andrade (99)	12,69 – 10.04.10 – Burgos AL (300)
Ana de Pablo (93)	13,62 – 02.05.10 – León AL (600)				
Jimena Andrade (98)	9,06 – 10.04.10 – Burgos AL (400)				
<b>TÉTRATHLON</b>		<b>PENTATHLÓN</b>		<b>EXATHLON</b>	
Ingrid Pascua (98)	1327 puntos – 27.02.10- Va PC				

<b>HÉPTATHLON</b>		<b>DECATHLON</b>		<b>Lanzamiento de VORTEX</b>	
<b>RELEVOS 4X60</b>		<b>RELEVOS 4X80</b>		<b>RELEVOS 4X100</b>	
				S. Alonso – L. Pérez – N. Jorge – S. Peña S. Alonso – E. Nebreda – N. Jorge – L. Pérez N. Marcal – S- García – L. Pérez – M. Hernando	55.91 – 18.04.10 – Burgos AL 56.95 – 02.05.10 – León AL 57.7 – 02.05.10 – León AL
<b>RELEVOS 4X300</b>		<b>RELEVOS 4X400</b>		<b>OTROS RELEVOS</b>	
		B. Aguilera – A. Gil – L. Pérez – S. Ruiz	4.14.19 – 08.05.10 – Valladolid AL		